



# EQUIPOS SANITARIOS EFECTIVOS

Habilidades que generan  
Equipos Ganadores

PRESENCIAL

**GROW**  
MANAGEMENT CONSULTANCY

# SOBRE NOSOTROS

Empresa fundada por Ejecutivos del Sector Sanitario y Coaches Acreditados y Certificados por la International Coach Federation (ICF), para acompañar en la transformación de las Organizaciones y las Personas a través de la formación, la adquisición de competencias y la planificación de proyectos individualizados a largo plazo para alcanzar una triple meta: **Mayor Productividad, Mayor Bienestar, Menor Coste.**

GROW se divide en dos vertientes especializadas: Sanidad y Business.

**GROW Sanidad**, tiene como misión conseguir un sistema de salud más sostenible centrándonos en la formación y acompañamiento de la gestión emocional de los profesionales de la salud, pacientes y cuidadores; siendo esencial la autogestión de pacientes y sanitarios en situaciones que requieran fortaleza excepcional

# NUESTRA METODOLOGÍA

**Experimenta desde la Reflexión para Actuar  
con soluciones prácticas**

Dinámicas, ejercicios prácticos y casos reales superior al **80%**  
Contenidos diseñados íntegramente por **GROW**  
Valoración del retorno de la inversión **ROI**

**GROW**  
MANAGEMENT CONSULTANCY

# EQUIPOS SANITARIOS EFECTIVOS

Programa de entrenamiento en Habilidades, recursos y competencias de Desarrollo Personal y Profesional necesarias para crear **Equipos de Alto Rendimiento**


Entender la importancia de hacer una excelente **gestión emocional** en el equipo, es evitar situaciones de conflicto, caminando así hacia unas relaciones interpersonales que propicien un extraordinario clima laboral.

Un equipo que camina unido, es un equipo fuerte capaz de superar obstáculos, poniendo todo el potencial de sus componentes al servicio de la consecución de **objetivos comunes**.

**A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Departamento Comercial - Departamentos Sanitarios

**GROW**  
MANAGEMENT CONSULTANCY



**GROW** es consciente de que la complejidad del trabajo en el ámbito sanitario, requiere de equipos interdisciplinarios donde la coordinación, la comunicación, la toma de decisiones y la colaboración son pilares fundamentales.

**EQUIPOS SANITARIOS EFECTIVOS**, aporta los conocimientos y habilidades necesarios para crear equipos motivados, orientados a las relaciones de colaboración y capaces de crear espacios motivadores donde trabajar, basados en el respeto y la relación de ayuda.

**La Colaboración y la Coordinación son esenciales.**

**Desarrolla** estrategias, habilidades y metodología para potenciar el desarrollo personal y del equipo.

**Adquiere** habilidades y competencias emocionales mediante prácticas y situaciones reales para tu gestión intra e interpersonal

**Proyecta** en los demás las competencias basadas en valores como la confianza, el compromiso, la responsabilidad o el respeto que requiere el trabajo en equipo.

**Aprende** las habilidades comunicativas imprescindibles para trabajar con fluidez en el equipo

**Reconoce** los diferentes Roles dentro del equipo, conociéndoles, entendiéndoles y evitando así posibles conflictos

# ESTRUCTURA

PROGRAMA DE

24 H

PRESENCIAL

[info@growcompany.es](mailto:info@growcompany.es)

CERTIFICADO

## BLOQUE 1

8 H

CONOCIENDO AL  
EQUIPO

El Equipo como  
Sistema, Valores y  
Roles

## BLOQUE 2

8 H

DONDE ESTAMOS

Analisis del Equipo

## BLOQUE 3

8 H

CONVERSACIONES  
QUE IMPORTAN

La Comunicación en  
el Equipo

**GROW**  
MANAGEMENT CONSULTANCY

# Conociendo al Equipo

Bloque 1

Entender al Equipo como un Sistema y  
las competencias desde los Valores.  
Definición de Objetivos

Concepto de equipo de Alto Rendimiento (EAR)

Enfoque Sistémico

Distinciones de un EAR: Confianza, Compromiso,  
Responsabilidad, Respeto

Definición de Objetivos



# Dónde Estamos

## Bloque 2

Análisis y evaluación de la situación actual del Equipo, Roles que lo integran

Dónde estamos: La Rueda del Equipo

Roles de Equipo

Temperatura Emocional del Equipo: Gestión de Emociones

# Conversaciones que importan

Bloque 3

La comunicación como principio de entendimiento, colaboración, coordinación y crecimiento del equipo

Cambiando el concepto de Comunicación  
Estilos de Comunicación en el Equipo



**ROSA  
DE LA MORENA**

Socia-Directora

"Todo Líder con Motivación, Iniciativa, Compromiso y Optimismo puede construir el mejor de los escenarios para ser Excelente. El acompañamiento a las personas en su transformación, crecimiento y desarrollo personal y profesional es esencial". El día que me hice esta reflexión decidí dar un giro a mi carrera profesional después de 15 años ocupando puestos de Dir. Comercial, RRHH y Gerencia y llevo 10 años acompañando a Líderes y Equipos en su transformación a través de la formación en Habilidades Directivas, Sociales, Comerciales, el diseño de programas Indoor y Outdoor y el Coaching, volviendo así a lo que para mí es vocacional, la Docencia.

Coach PCC Ejecutivo y de Equipos Sistémicos por ICF, y CPC Acreditada por ADESCO. Máster Practitioner PNL y Psicología Transpersonal acreditada por la AEPNL. Experta en Inteligencia Emocional por la URJC, Experta en Psicología Positiva por la Universidad CES El Bosco. Acreditada en Roles de Belbin para equipos de Alto Rendimiento. Máster en Dirección RRHH por IFEM, Master en Dirección Comercial y Marketing por la EAE Business School, Magisterio por la UAM. Colaboradora, ponente y formadora habitual de Escuelas de Negocios, Universidades, Empresas y el Instituto Cervantes.

Estudié Criminología porque soy una apasionada de la Psicología y la Medicina, aunque realmente he dedicado buena parte de mi trayectoria profesional a la gestión y liderazgo empresarial de Dir. Comercial, Marketing y Comunicación en multinacionales del sector sanitario alemanas y americanas. Después de más de 20 años gestionando equipos de alto rendimiento, conozco la presión y exigencia del mundo de los negocios, pero también las preocupaciones del día a día de los profesionales sanitarios.

"La evolución de las personas y de los equipos tienen que ir siempre acompañados de un liderazgo colaborativo y motivacional porque detrás de cada profesional hay una persona con grandes capacidades a desarrollar".

Coach Personal y Ejecutivo, PNL por ICF y Coach de Equipos y Liderazgo Sistémico por la Universidad de Alcalá de Henares. Master en Dirección Comercial y Marketing por IE Business School y colaboradora en el Master de Gestión Sanitaria del CEU. Derecho por la UAM y Criminología por UCM.



**MARGARITA  
PORTILLO**

Socia-Fundadora

DIRECCIÓN  
DEL PROGRAMA



## GROW Mindset Company SL

[www.growcompany.es](http://www.growcompany.es)

[info@growcompany.es](mailto:info@growcompany.es)

Información e Inscripciones	CARLOS	+34 646 955 139
		+34 637 640 352
Departamento de Proyectos	MARGARITA	+34 637 640 352
Departamento Académico	ROSA	+34 609 880 323
Departamento de Operaciones	ANTONIO	+34 606 945 988